

Comunicato stampa

Lunedì 6 dicembre alle ore 18 nella sala consiliare della Provincia di Pordenone “A come Alimentazione”, FIM FriulAdria presenta il Quaderno del benessere

Atteso incontro con il noto esperto di alimentazione Carlo Cannella e consegna della pubblicazione del FIM a tutti i partecipanti per promuovere la corretta alimentazione

Pordenone, 2 dicembre 2010 – “A come Alimentazione: istruzioni per l’uso”. E’ questo il titolo dell’incontro (ingresso libero) organizzato dal Fondo Integrazione Malattia di FriulAdria in collaborazione con il Policlinico San Giorgio per lunedì 6 dicembre, con inizio alle ore 18, nella sala consiliare della Provincia di Pordenone. Molto atteso, in particolare, l’intervento sul tema “Dieta mediterranea e consumi alimentari degli italiani” da parte dell’esperto di alimentazione Carlo Cannella, noto tra l’altro per la sue collaborazioni con la trasmissione “Superquark” condotta da Piero Angela e, più di recente, con il TG2 Salute diretto da Luciano Onder, nonché autore di oltre 150 pubblicazioni per la didattica universitaria e per la divulgazione di una sana e corretta alimentazione.

L’incontro, che gode del patrocinio di Regione e Provincia ed è sostenuto da Banca Popolare FriulAdria, verrà introdotto dal presidente del Fondo Integrazione Malattia, Giovanni Lessio, a cui seguirà l’intervento di Lanfranco Briseghella sui dieci anni di collaborazione con la banca.

Nell’occasione verrà presentata anche la pubblicazione “A come Alimentazione, un manuale di sopravvivenza a tavola”, curata dalla dietologa Patrizia Garlatti, di cui verrà poi fatto omaggio a tutti i partecipanti.

Le conclusioni saranno affidate al presidente della Provincia Alessandro Ciriani. Modera l’incontro il giornalista Bepi Pucciarelli, esperto di enogastronomia.

“Nell’autunno 2009 FIM FriulAdria, emanazione di Banca Popolare FriulAdria, che annovera al suo interno più di 4.000 Associati residenti tra il Friuli Venezia Giulia ed il Veneto, ha avviato un percorso-progetto trattando in modo “lieve” un tema rilevante quale l’importanza di una corretta alimentazione per una migliore qualità della vita – spiega Giovanni Lessio – Da quell’incontro, il cui titolo era “La salute vien mangiando”, è nato il progetto “Valore Salute” di FIM FriulAdria che, individuando nella prevenzione l’obiettivo principale, ha posto l’attenzione sulla corretta alimentazione come momento primario d’intervento. Al giorno d’oggi, infatti, con la varietà di alimenti che abbiamo a disposizione, è possibile alimentarsi con piacere e allo stesso tempo nutrirsi in modo corretto, osservando pochi ma fondamentali principi per far sì che la nostra dieta, intesa come regime alimentare e non come rinuncia, sia a tutti gli effetti salutare”.

A distanza di alcuni mesi da quella serata, si è generato un piano d’azione e un vero e proprio programma d’interventi mirati che ha preso avvio da febbraio 2010 con il check-up biennale completo a cui si sottopone ogni associato del FIM presso la Casa di Cura San Giorgio di Pordenone.

Con l’intento sia di fare tesoro dell’esperienza, ma soprattutto di condividere un percorso con quanti ne hanno preso parte (e non solo), è sorta l’idea di “A come Alimentazione”, un progetto per comunicare ad un vasto pubblico la buona alimentazione.

“Fa parte integrante del progetto – conclude Lessio – il “Quaderno del benessere” che si intitola, per l’appunto, “A come Alimentazione – Istruzioni per l’uso”, che con questo incontro vogliamo presentare a tutti per far sì che a tavola, con sale e pepe, vengano messi anche due ingredienti preziosi: buon senso e moderazione”.

Per informazioni:

Ufficio Comunicazione/Flavio Mariuzzo/Tel. 0434 233137 - Cell. 340 0841572